

## Edzői hozzáállás

- 1) Példát kell mutatnod a játékosoknak! A gyerekek felnéznek rád, példaképnek tekintenek. Mindennek, amit teszel, mondasz súlya van! A megjelenéseddel (sportöltözeted legyen rendezett, tiszta), pontosságoddal (ne az utolsó pillanatban ess be edzésre), és az edzések iránti odaadásoddal, szenvedélyeddel is példát mutatsz!
- 2) Tiszteld a játékosaidat, szülőket, kollégáidat, vezetőket, játékvezetőket! Ha ezt látják a játékosok, hamarabb megtanulják, és megértik a jelentőségét, fontosságát!
- 3) Legyél pozitív, türelmes, figyelmes, kitartó! Higgy önmagadban, játékosaidban, az elvégzett munkában! Ne hagyd cserben a játékosokat, ne okozz nekik csalódást, a nehéz pillanatokban, helyzetekben számítanak rád! Ha te feladod, összetörsz, mit vársz tőlük?
- 4) Alakíts ki jó kapcsolatot a játékosokkal, mutass érdeklődést irántuk, ismerd meg őket, de ne legyél a „haverjuk”! Tartsd meg a kellő távolságot, de ne féljenek megkeresni, ha problémájuk van!
- 5) Fontos, hogy a szülőkkel is jó viszonyt ápolj! Ne felejtse el, ők a legjobbat akarják a gyerekének, ezért többnyire elfogultak, de az együttműködés érdekében vond be az elképzeléseidbe!
- 6) Fogadd el a játékosaidat olyannak, amilyenek, ne akard őket megváltoztatni, csak formáld a személyiségüket! Találd meg mindenkiben az értéket, amivel a csapatot segítheti, és azt erősítsd! A leggyengébb játékosodat is el kell juttatnod képessége határáig!
- 7) Legyél igényes saját és játékosaid munkájára! Akarj többet, jobbat, követeld meg magadtól és játékosaidtól is a minőséget!
- 8) Mindenhez idő kell, hogy elérd, amit szeretnél! Fogadd el az esetleges idővesztéséget, hogy azután többet nyerhess!
- 9) Ne Te legyél a legfontosabb, ne Te állj a középpontban! Ne csak másokat hibáztass! Ha valami nem úgy sikerül, ahogy szeretted volna, először gondold végig, mit csinálhattál volna jobban, és csak azután foglalkozz másokkal, a körülményekkel!
- 10) A sikerek és a kudarcok is közösek! Próbáld meg tanulni mindenből, vond le a konklúziókat, ne félj tanácsot kérni, merj változtatni!